

Το να σπάμε ένα αυγό, να σερβίρουμε νουντλς ή να βάζουμε σε κάποιον λίγο ζεστό τσάι μοιάζουν πολύ αθώες κινήσεις. Και είναι. Οι προλήψεις, όμως, τις κάνουν να χάνουν την αθωότητά τους και να κρύβουν μια βαθύτερη σημασία, ανάλογα με το μέρος στο οποίο συμβαίνουν, τις πολιτιστικές και θρησκευτικές αντιλήψεις που κυριαρχούν εκεί κ.ο.κ. Ας δούμε μερικές από τις πιο... ξακουστές από διάφορα μέρη του πλανήτη.



### **Το ψωμί και ο... διάβολος**

Λέγεται (κυρίως στην Ιρλανδία) ότι αν κάποιος που φτιάχνει ψωμί δεν σχηματίσει ένα σταυρό στην κορυφή της ζύμης πριν την ψήσει, ο διάβολος θα... κάτσει πάνω στο καρβέλι. Άλλες προλήψεις σχετικά με το ψωμί λένε πως πρέπει να κόβουμε μόνο τη μία άκρη, αλλιώς θα απελευθερώσουμε το διάβολο, ενώ πρέπει να προσέχουμε και για τρύπες, οι οποίες συμβολίζουν φέρετρο και σημαίνουν ότι κάποιος θα... πεθάνει σύντομα.

### **Ο βασιλικός και οι αρχαίοι**

Οι αρχαίοι Έλληνες δεν είχαν και πολύ σε εκτίμηση το βασιλικό. Ο λόγος; Πίστευαν ότι οι σκορπιοί προτιμούσαν να φωλιάζουν κάτω από τις γλάστρες του και ότι η έντονη μυρωδιά του ήταν κάποιου είδους κατάρα.

### **Τα αβγά και οι μάγισσες**



Οι Άγγλοι έχουν μια περίεργη πρόληψη σχετικά με τα αβγά: όποτε ένα αβγό σπάσει πρέπει να θρυμματίσουν τα τσόφλια, αλλιώς μια... μάγισσα θα τα μαζέψει, θα φτιάξει ένα καράβι και θα σαλπάρει προκαλώντας καταιγίδες στη θάλασσα. Επίσης, μετά το βράσιμο ενός σφιχτού αβγού, σπάνε τη μία πλευρά με ένα κουτάλι για να απελευθερώσουν το διάβολο...

### **Το αλάτι και η κακή τύχη**

Δεν είναι λίγοι οι λαοί που πιστεύουν ότι αν χυθεί λίγο αλάτι, η κακή μας τύχη θα ξυπνήσει κι αυτό που μπορεί να διορθώσει τα πράγματα είναι να ρίξουμε λίγο αλάτι πίσω από τον αριστερό μας ώμο, για να τυφλώσουμε το διάβολο. Στην Ουγγαρία, μάλιστα, ρίχνουν αλάτι για τους ίδιους λόγους στην είσοδο ενός νέου σπιτιού.

### **Η χριστουγεννιάτικη πίτα και οι ανύπαντρες**

Προσοχή σε όλες τις ανύπαντρες εκεί έξω, οι οποίες κινδυνεύουν να μην γνωρίσουν το ταίρι τους για άλλον ένα χρόνο, αν χάσουν τη σειρά τους στο ανακάτεμα του χριστουγεννιάτικου κέικ, το οποίο πρέπει να ανακατεύει κάθε μέλος της οικογένειας με τη σειρά.

### **Τα σκόρδα και το κακό μάτι**



Επιμέλεια: Γεωργία Παπαδοπούλου, Γεωπόνος, Διεύθυνση Αγροτικής Οικονομίας και Κτηνιατρικής, Υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων



Από την ιστορία της ανθρωπότητας, η γεύση έχει πάντα παίζοντας σημαντικό ρόλο στην κοινωνία, από τον τρόπο με τον οποίο οι άνθρωποι επιλέγουν να φάει και να πίνει, μέχρι τον τρόπο με τον οποίο οι άνθρωποι χρησιμοποιούν τη γεύση για να εκφράσουν τα συναισθήματα τους.