



### **1. Βάλε ένα ζωντανό χρώμα**

Αισθάνεσαι χλωμός και μονότονος; Πρόσθεσε λίγο χρώμα και κάνε πιο ποπ την φωτογραφία. Για τις γυναίκες ένα έντονο κραγιόν είναι ιδανικό για να ζωντανέψουν την φωτογένεια τους. Για τους άνδρες η λύση είναι μια μπλούζα με δυνατά χρώματα.

### **2. Διάλεξε το κατάλληλο background**

Επέλεξε ένα background που θα είναι έντονο και θα προσφέρει μια αντίθεση. Φρόντισε να είναι διαφορετικό χρώμα με τα μαλλιά σου και τα ρούχα σου. Καλό είναι να αποφύγεις να έχεις πίσω σου εικόνες που μπορεί να αποσπούν την προσοχή.

### **3. Κράτησε κάτι για να μην φαίνονται τα χέρια σου άχαρα**

Η στημένη φωτογραφία με τα χέρια μας διπλωμένα ή τοποθετημένα στον ώμο του διπλανού μας είναι πλέον βαρετή. Φρόντισε να κρατάς κάτι έτσι ώστε να νιώθεις πιο άνετα. Ένα ποτό, ένα στυλό είναι μια καλή ιδέα. Επίσης μπορείς να τοποθετήσεις τα χέρια σου στον λαιμό σου και να παίζεις με το κολιέ σου ή πολύ απλά να τα βάλεις στην τσέπη σου.

### **4. Βρες το καλό σου προφίλ**

Τώρα πια που οι κάμερες είναι υψηλής ευκρίνειας και ανάλυσης καλό είναι να βρεις την πλευρά από την οποία το πρόσωπο σου φαίνεται καλύτερο και να ποζάρεις με τρόπο που θα την αναδείξεις. Λίγες πρόβες στον καθρέφτη θα βοηθήσουν.

### 5. Μάκρυνε το λαιμό σου

Τέντωσε το λαιμό σου, πρόβαλε το κεφάλι σου προς τα έξω και κράτα χαμηλά τους ώμους σου. Μπορεί να φαίνεται χαζό όταν το κάνεις, αλλά το αποτέλεσμα στη φωτογραφία θα είναι εντυπωσιακό και θα γλυτώσεις από τον κίνδυνο να φανεί το προγούλι σου.

### 6. Κάνε το χέρι σου να φαίνεται αδύνατο

Φρόντιζε να κρατάς το χέρι σου σε απόσταση από το υπόλοιπο σώμα καθώς ποζάρεις ή να το έχεις λυγισμένο. Με αυτό τον τρόπο δεν φαίνεται στην κάμερα η όποια χαλάρωση μπορεί να έχεις ενώ αντιθέτως φαίνεται πιο γυμνασμένο.

### 7. Σταύρωσε τα πόδια σου

Αν η φωτογραφία είναι ολόσωμη και θες τα πόδια σου να φαίνονται λεπτότερα και μακρύτερα σταύρωσε τα και πόζαρε με άνεση.

### 8. Χαμογέλα

Κοίτα τον φακό και γέλα. Μπορεί να νιώθεις ότι είναι ψεύτικο και γελοίο αλλά όλοι φαίνονται πιο λαμπεροί και όμορφοι όταν γελάνε.

## 9. Βγάλε την τέλεια selfie

Πειραματίσου μόνος σου. Βγάλε αμέτρητες σέλφι με διαφορετικές πόζες η καθεμία και αποφάσισε ποια σου ταιριάζει.

Πηγή: [protothema.gr](http://protothema.gr)