

Ο Αμερικανός φοιτητής από την Αλαμπάμα Camren Brantley-Rios ακολούθησε μια... εντομοφαγική διαίτα για 30 μέρες, τρώγοντας μόνο ακρίδες, μυρμήγκια, νύμφε μεταξοσκώληκα, γρύλους και τριζόνια τρεις φορές την ημέρα. Ο 21χρονος υποστηρίζει πως τα έντομα αποτελούν την τροφή του μέλλοντος και είναι η καλύτερη πηγή πρωτεϊνών, ενώ πειραματίζεται μόνος του για την παρασκευή συνταγών.



Μερικά από τα βασικά γεύματα του Camren περιλαμβάνουν ομελέτα, χάμπουργκερ και μαγειρευτό φαγητό, όλα με έντομα, τα οποία συνήθως συνοδεύει με ρύζι και σάλτσα σόγιας. Μάλιστα στο BBC είπε ότι η γεύση τους ήταν μια έκπληξη γι' αυτό: «Δεν ήταν τόσο άσχημα όσο νόμιζα. Είναι λιπαρά, με γεύση καρυδιού και μου θυμίζουν ποπ κορν όταν τα τηγανίζω. Προσθέτω διάφορα μυρωδικά, μανιτάρια και κρεμμύδια και είμαι σίγουρος πως αν σας δώσω ένα τέτοιο πιάτο δεν θα καταλάβετε ότι τρώτε έντομα. Θα θέλετε και δεύτερη μερίδα!».





Πηγή: [perierga.gr](http://perierga.gr)