

Τα λόγια περιττεύουν όταν μαθαίνει κανείς πως υπάρχει παγωτό με γεύση άλογο, ότι η κέτσαπ και το νερό της καρύδας έχουν χρησιμοποιηθεί στο παρελθόν για ιατρικούς σκοπούς και η υπέροχη σοκολάτα ως νόμισμα! Το ξέρατε ότι...

Η σοκολάτα έχει χρησιμοποιηθεί ως νόμισμα



Οι εξαιρετικά ανεπτυγμένοι λαοί της Κεντρικής Αμερικής χρησιμοποιούσαν τους καρπούς των κακαόδεντρων ως μέσο εμπορικών και λοιπών συναλλαγών. Μάλιστα οι Αζτέκοι, όταν κατέκτησαν τη φυλή των Μάγια, επέβαλαν φόρους, η πληρωμή των οποίων γινόταν σε κόκκους κακάο.

Τα φιστίκια δεν είναι ξηροί καρποί αλλά όσπρια



Μάλιστα, τα φιστίκια ή αλλιώς αραχίδες ανήκουν στην οικογένεια των ψυχανθών μαζί με τα μπιζέλια, τα φασόλια και τις φακές. Θυμηθείτε και τα υπέροχα στραγάλια, τα ψημένα ρεβίθια δηλαδή!

Το μοσχοκάρυδο σε μεγάλες δόσεις λειτουργεί ως παραισθησιογόνο



Επιστήμονες αναφέρουν ότι η κατανάλωση μεγάλης ποσότητας τριμμένου μοσχοκάρυδου μπορεί να προκαλέσει ναυτία και εμετό, ακόμα και παραισθήσεις.

Υπάρχει παγωτό με γεύση άλογο





Καθώς η διατροφή είναι ουσιαστικά ο βασικός παράγοντας στην πρόληψη και στην αντιμετώπιση της υπέρτασης, η διατροφή αποτελεί την πρώτη γραμμή άμυνας.



Η χρήση του αλατιού είναι απαραίτητη, αλλά η υπερβολική πρόσληψη αλατιού μπορεί να οδηγήσει σε βλάβες, κερδίζοντας τη φωνή της υγείας.



Επιμέλεια: ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ "ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑ ΒΙΩΣΙΜΗΣ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗΣ" (ΕΠΕΑΕΚ 2) - ΠΡΟΤΥΠΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΧΟΛΕΙΩΝ (ΠΡΟΤΥΠΟ) - ΠΡΟΤΥΠΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΧΟΛΕΙΩΝ (ΠΡΟΤΥΠΟ) - ΠΡΟΤΥΠΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΧΟΛΕΙΩΝ (ΠΡΟΤΥΠΟ)