



Πάντα αναρωτιόμουν τι μπορεί να χρειάζονται τόσα ράφια στην πόρτα του ψυγείου εκτός από το να βάλεις 4-5 μπουκάλια νερό και μερικά αυγά (εντάξει, και αναψυκτικά αν πίνεις!). Μέχρι που έγινα beauty editor και έφτασα να αναρωτιέμαι αν ένα μικρό ψυγείακι στο μπάνιο θα ήταν καλή ιδέα!

Με απλά λόγια: υπάρχουν κάποια καλλυντικά που θέλουν ψυγείο! Ειδικά τώρα το καλοκαίρι που έχει καύσωνα και τα καλλυντικά σου χαλάνε ή μπορεί και τα ευεργετικά συστατικά που περιέχουν στην σύνθεσή τους να αλλοιώνονται και να παύουν να έχουν δράση. Ή μπορεί και το πιο απλό: να λιώνουν! Ποια είναι, όμως, εκείνα τα καλλυντικά που ζουν καλύτερα όταν ζουν στο ψυγείο; Η λίστα παρακάτω!

### Περιποίηση προσώπου

Οι κρέμες ματιών και οι μάσκες προσώπου γίνονται πολύ πιο απολαυστικές όταν τις απλώνεις στην επιδερμίδα σου και είναι δροσερές. Επιπλέον, λόγω θερμοκρασίας αποσυμφορίζουν την περιοχή στην οποία μπαίνουν και μειώνουν τα πρηξίματα. Και 7 στις 10 γυναίκες έχουν σακούλες κάτω από τα μάτια. Επιπλέον, στο ψυγείο σου καλό είναι να τοποθετήσεις και κρέμες που περιέχουν αλόη (για τους ίδιους λόγους) και τις οργανικές. Οι τελευταίες περιέχουν συστατικά που αναπτύσσουν βακτήρια στις υψηλές θερμοκρασίες οπότε έτσι τις διατηρείς σε καλή κατάσταση.

Να είσαι προσεκτική, όμως, με τα [serum](#) σου! Παρόλο που πολλές γυναίκες τα τοποθετούν στο ψυγείο οι ειδικοί τονίζουν ότι οι χαμηλές θερμοκρασίες θα καταστείλουν τη δράση κάποιων ενεργών συστατικών όπως είναι η ρετινόλη.

### Άρωμα

Αν θες να παρατείνεις την ζωή του αρώματός σου τοποθέτησε το μπουκάλι στην πόρτα του ψυγείου (προσοχή! Στην πόρτα και όχι στις άλλες θέσεις του ψυγείου όπου η θερμοκρασία παραείναι χαμηλή!). Όμως, θα πρέπει να έχεις στο μυαλό σου πως αν το έχεις στο ψυγείο σου για περισσότερο από εξάμηνο ας πούμε, που σημαίνει μεγάλο διάστημα, δεν θα μυρίζει το ίδιο. Άρα: αν είσαι από εκείνες που ψεκάζονται 4039 τη μέρα (καλή ώρα!) είσαι ok!

### **Eyeliner και μολύβια**

Οι ειδικοί συμβουλεύουν πως αν θες να κάνεις μια ωραία ίσια γραμμή στα μάτια σου θα πρέπει να βάλεις το μολύβι ή το eyeliner δέκα λεπτά πριν στο ψυγείο. Αν, όμως, θες να σβήσεις το μολύβι σου και να το αναμείξεις με την σκιά (να κάνεις το λεγόμενο smudging) δεν έχει νόημα όλο αυτό!

### **Βερνίκια**

Έβαψες τα νύχια σου μόνη σου και την επόμενη μέρα, όταν αυτά είχαν στεγνώσει για τα καλά, διαπίστωσες ότι το βερνίκι είχε κάνει μικρές- μικρές φουσκαλίτσες. Τρία πράγματα μπορεί να φταίνε σε αυτή την περίπτωση: **1.** κακής ποιότητας βερνίκι, **2.** κούνησες το βερνίκι και δεν το έτριψες ανάμεσα στις παλάμες σου,

**3.** η ζέστη. Είναι, λοιπόν, καλό το καλοκαίρι να τοποθετείς το βερνίκι σου στο ψυγείο για να το αποφύγεις. Όμως, από την άλλη αυτό που κάνει η χαμηλή θερμοκρασία στο βερνίκι είναι να διαχωρίζει τα συστατικά του κι έτσι να βλέπεις πάνω- πάνω κάτι σαν νερό με έλαια και στο υπόλοιπο το χρώμα. Βγάλε, λοιπόν, το βερνίκι από το ψυγείο δέκα λεπτά πριν βάψεις τα νύχια σου και τρίψε το μπουκαλάκι καλά ανάμεσα στις παλάμες σου ώστε να ενοποιηθούν τα χαρακτηριστικά.

### **Make up**

Οι περισσότεροι experts επιμένουν ότι τα προϊόντα μακιγιάζ έχουν δημιουργηθεί για θερμοκρασίες δωματίου και πως δεν ξέρουμε πώς θα αντιδράσουν στην πόρτα του ψυγείου. Το πιο απλό παράδειγμα που έχω στο μυαλό μου και αποδεικνύει πως μια χαρά αντιδρούν είναι όλες εκείνες οι φορές που το αγαπημένο μου κραγιόν έχει λιώσει και το βάζω για μια ώρα στην πόρτα του ψυγείου! Γενικότερα, ότι έχει έλαια ή κερί στη σύνθεσή του λιώνει και η χαμηλή θερμοκρασία το επαναφέρει. Αυτός είναι ο γενικός κανόνας που βρίσκει εφαρμογή και στα καλλυντικά!

### **Εν κατακλείδι**

Μην φορτώσεις το ψυγείο σου με καλλυντικά. Αυτά είναι όλα όσα πρέπει να βρουν τη θέση τους στην πόρτα του ψυγείου τώρα το καλοκαίρι! Γιατί είναι ok να μυρίζουν τα καλλυντικά σου και λίγο φαγητό αλλά πόσο ok είναι να μυρίζει το φαγητό σου... καλλυντικά; Πάντως, σε κάθε περίπτωση απόφυγε να έχεις τα καλλυντικά σου εκτεθειμένα σε σημεία που τα βλέπει ο ήλιος, μην παρατάς τα αντηλιακά σου όπου βρεις στην παραλία και απόφυγε να έχεις κρέμες, αρώματα κλπ στο μπάνιο σου όπου από τους υδρατμούς και την ζέστη αναπτύσσονται βακτήρια πολύ εύκολα!

Πηγή: [tlife.gr](http://tlife.gr)